

“Son muchos los padres que piden que su hijos adultos con discapacidad intelectual se muera primero, antes de dejarlos solo a la deriva, sin nadie que los apoye”

ZENOBIA ANAIS  
PRESIDENTA UNPADE LA SERENA

convivir con la sociedad, el problema es de la sociedad con ellos. Tenemos que hacerlos más visible para que los aceptemos y no sean visto como un problema”.

Anais indica que no existen hogares de ancianos que estén dedicados a este tipo de personas, que los protejan y cuenten con las herramientas necesarias.

“La discapacidad intelectual en adultos es la hermana pobre de las discapacidades, nadie se ocupa de estas personas, no entiendo por qué. Realmente son los que más necesitan de apoyo, los dejan totalmente abandonados hasta sus familia”.

La presidenta de Unpade sostiene que una persona es considerada adulto mayor a los 65 años, pero en estos casos, en la gran mayoría, empieza a entrar a esta etapa a los 45 años.

“Quizás las personas en su condición

deberían ser considerados adultos mayores a los 45 años, esa edad comienzan a bajar la montaña. Ya no se pueden incluir en un trabajo, con suerte se les puede otorgar una mejor calidad de vida y que sean autovalentes”.

Zenobia señala que en estos 35 años de vida de Unpade han visto casos extremos en cuanto a la relación de dependencia.

“Tuvimos el caso de Daniel, que su madre Laura lo único que pedía a Dios era que le diera un día más de vida que a su hijo, para no dejarlo solo. Se murió Daniel a los 62 años, de Alzheimer y Laurita de ese día no se levantó más de la cama, agradeciendo que pudo cuidarlo hasta el último día. Son varios los padres que piden que su hijo se muera primero que ellos, porque saben que quedarán solos a la deriva, sin que nadie le brinde cuidados”

PROYECTOS DE APOYO

Un grupo de profesionales de Unpade han estado trabajando en proyectos de apoyo que se han materializado en dos libros en que analizan estas realidades de las personas adultas con discapacidad intelectual

Marco Navarrete, coordinador del proyecto “Niños Viejos”, indica que con estos textos quieren dar a conocer el trabajo que realizan en Unpade y que puede ser utilizado como una herramienta para otras instituciones.

Por esto, que el pasado jueves 26 de septiembre realizaron la clausura de los proyectos generados por el Ministerio de Desarrollo Social y Familia; y por el Servicio Nacional de la Discapacidad,

y asimismo, el lanzamiento del libro “Niños Viejos: Perspectivas sobre jóvenes y adultos en situación de discapacidad intelectual y del desarrollo”.

Navarrete indica que los adultos con discapacidad intelectual han quedado rezagados de las políticas públicas que buscan la inclusión, dejándolos en completo abandono una vez que egresan de las escuelas especiales.

El profesional indica que el libro es producto de la iniciativa “taller de Bienestar, autocuidado y hábitos de Vida saludable” del Fondo Nacional de Proyectos Inclusivos 2018 (Fonapi) financiado por el Servicio Nacional de la Discapacidad y que aborda esta realidad que está algo invisibilizada en el país.

“El libro cuenta la historia de Unpade, describe los perfiles de nuestros beneficiarios, cómo están viviendo, cuáles son sus necesidades físicas, psicológicas y pedagógicas, fisiológicas y nutricionales. También sobre las líneas de trabajo de Unpade como son las habilidades para la vida independiente, la autonomía y el trabajo artístico; y una tercera línea de la huerta comunitaria y reciclaje. El cuarto capítulo trata de los problemas que tenemos en la actualidad, como la falta de políticas públicas que existen en relación con ellos, porque después de las escuelas especiales no existe nada más para ellos”.

Navarrete lamenta que en gran parte de la sociedad en estos tiempos los siga viendo como “el tontito” o “el loquito”, casi como animalitos.

Para Mónica Martínez, kinesióloga y autora del libro “Guía para el cuidado integral de personas en situa-

ción de Discapacidad Intelectual y del Desarrollo”, texto financiado por el Ministerio de Desarrollo Social y Familia a través del fondo Chile de Todas y Todos 2018, la idea es entregar una guía de cómo apoyarlos.

“Nos enfocamos en capacitar cuidadoras de personas con discapacidad intelectual, ellos en un momento van a necesitar de cuidados más específicos y permanentes, pero no hay personas idóneas para cuidarlos. Por ejemplo, llegan a los hogares de ancianos y las personas que están en esos recintos están capacitadas para cuidar ancianos, y no adultos con discapacidad intelectual y se ven expuesto a una serie de negligencias que los pueden afectar en un montón de aspectos”.

Martínez relata que este texto surgió para entregar un apoyo a las familias de los beneficiados de Unpade.

“Tenemos claro que acá a las mamás le tocó asumir, muchas veces solas, o después a los hermanos cuando la mamá murió y ellos tuvieron que hacerse cargo. Generalmente son las mujeres de la familia las que se hacen cargo. Pero nadie los capacita en qué tienen que hacer, por eso se creó esta guía que fue el resultado de un curso en el que capacitamos a 12 cuidadoras”.

La kinesióloga espera que este texto les dé respuesta a una serie de problemáticas como primeros auxilios, manejar los conflictos emocionales, la sexualidad o los derechos y el autocuidado de los mismos cuidadores.

“Muchas veces las cuidadoras deben dejar de lado sus vidas para hacerse cargo de un tercero y comienzan a tener ellas problemas”.

Nuestros compromisos con los Adultos Mejores



JUAN MANUEL FUENZALIDA  
DIPUTADO

Octubre, Mes del Adulto Mayor. Chile es un país cuya población envejece. A principios de la década de los 80, la edad promedio de los chilenos se situaba en torno a los 26,9 años. El 2017 este número escaló hasta los 35,8 años promedio. Un aumento de un 33% y que

refleja el acelerado proceso de envejecimiento (programa Conocimiento e Investigación en Personas Mayores (CIPEM) de Caja Los Héroes y la Universidad del Desarrollo (UDD).

Tomar acciones desde el Parlamento y el Gobierno, que contribuyan a tener una vejez digna, es primordial no solo pensando en nuestros adultos mayores de hoy, sino también en nosotros que llegaremos a serlo.

Partiendo por nuestra región tenemos un gran desafío. A junio de 2019, en Chile, son 22 los municipios que se han sumado

a la Red Mundial de Ciudades y Comunidades Amigables con las personas mayores; una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y que forma parte del programa “Adulto Mejor” que lidera nuestra Primera Dama, Cecilia Morel, que debemos comenzar a integrar.

Una ciudad amigable considera diversas áreas que deben empatizar con este grupo etario: transporte, vivienda, participación social, respeto e inclusión social, participación cívica y empleo, comunicación e información, servicios comunitarios y de salud,

además de espacios al aire libre y edificios. Paralelamente, es importante destacar el anuncio de nuestro gobierno respecto a la condonación en el pago de contribuciones. Existen cerca de un millón de deudores donde el 20% corresponde a adultos sobre los 65 años.

Hace unas semanas nuestro Presidente Sebastián Piñera anunció la propuesta del presupuesto 2020 en salud, donde se aumenta el gasto, permitiendo entre otras cosas financiar la eliminación del 7% de cotización de salud para los adultos mayores.

Sabemos que hay mucho por hacer, hay importantes desafíos y les quiero asegurar que en eso estamos trabajando. En este Mes del Adulto Mayor es importante que más allá de los anuncios, todos realicemos nuestro trabajo. Hago un llamado a su cuidado, a reconocer lo trascendental que son en nuestra sociedad, como también entregarles dedicación y el tiempo necesario; tiempo que, sin duda, seguirá formando parte de mi agenda parlamentaria con nuestros Adultos Mejores de mi región de Coquimbo.

- 07 AL 13 DE OCTUBRE -

**CYBER BAZARED.CL**

LLEGAMOS A TODO CHILE Y TU DESPACHO PUEDE SER GRATIS

INGRESA A **BAZARED.CL** Y ENCUENTRA MÁS DE 5.000 PRODUCTOS DE DISEÑO CON HASTA 60% DE DESCUENTO