

# Actualidad



“Uno tiene que aprender de estos procesos, (cárcel regional) hay que mostrarle a la comunidad cuáles son los terrenos que cumplen, con un proceso más socializado”.

MARTÍN ARRAU, intendente de Ñuble.

## Ñuble está sobre media nacional en problemas de salud en adultos mayores

**REGIÓN.** Según informe elaborado por la Facultad de Gobierno de la Universidad del Desarrollo y Caja Los Héroes, 33% de dicha población de la región tiene una afección permanente.

Alejandro Torres Caamaño  
alejandro.torres@cronica.chillan.cl

**53,3%**

de los adultos mayores de cuarta edad presentan problema de salud permanente en la Región de Ñuble.

**20,8%**

de dichos casos se deben a una dificultad física o de movilidad, según estudio publicado recientemente.

**3**

Centros Días

son con los que cuenta Ñuble: uno de ellos en Chillán, otro en San Carlos y otro en Portezuelo.

cifras aumentan a 41% y 37% cuando se analiza la cuarta edad.

En base a esto, el director de Cipep y gerente de Asuntos Corporativos de Caja Los Héroes, Germán Lafrentz, recalca que “es fundamental analizar las cifras de este estudio a nivel nacional y regional, con el objetivo de tomar medidas que vayan en beneficio de los adultos mayores y les ayude a mejorar su calidad de vida. En ese aspecto, es importante fomentar los exámenes preventivos para el adulto mayor junto con otras medidas que apunten al cuidado de la salud de este segmento de la población”.

En el caso de Ñuble, el principal problema que presenta este segmento de la población es la dificultad física o de movilidad con un 20,8%, seguido por ceguera o dificultad para ver (11,1%), sordera o dificultad para oír (8,4%), dificultad mental o intelectual (2,5%), mudez o dificultad en el habla (2,2%), y dificultad psiquiátrica (1,6%).

Otro aspecto que reveló el informe tiene relación con la situación de dependencia de los adultos mayores, donde un 20,8% de la tercera edad recibe ayuda de otras personas para realizar distintas acciones, proporción que se eleva a un 46,1% en el caso de la cuarta edad.

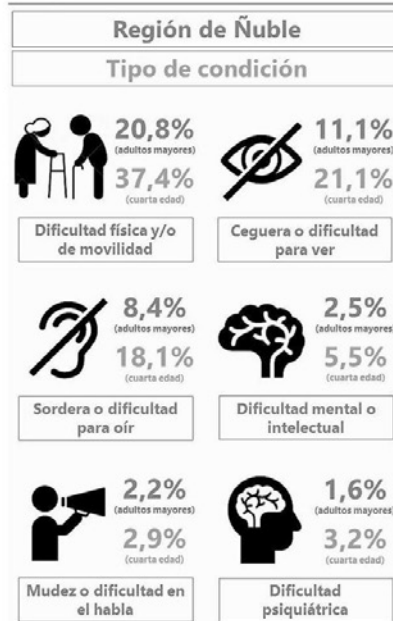
Respecto a la salud de los adultos mayores en Chile, el director académico de Cipep, Mauricio Apablaza aseguró que “a nivel internacional, Chile es el país 32 con mayor esperanza de vida saludable al nacer alcanzando los 69,7 años. Para quienes alcanzan los 60 años, la esperanza de vida saludable alcanza los 18 años ubicándose entre los 30 primeros del mundo y liderando las estadísticas para Sudamérica. A nivel nacional un 28% de la población adulto mayor presenta algún tipo de condición permanente siendo la más extendida la dificultad física o de movilidad que afecta el 18% del grupo etario. Las

La directora regional de Senama, Denisse Aburto, explicó que como gobierno, al respecto se trabaja en asegurar la atención preferente con los adultos mayores. “Eso está en trámite legislativo para ver cómo se va a operacionalizar en la práctica, porque hoy tenemos que muchas veces consultorios o Cesfam que por iniciativa propia, otorgan atenciones rápidas a los adultos mayores. Y la idea es que esto esté regulado, y que esté regido por ley. Sabemos que también muchos adultos mayores deben usar medicamentos constantemente, por tanto este proyecto de ley también contempla la entrega preferencial”, dijo.

A ello, Aburto agregó que “también se trabaja con patologías sumadas hace poco al Plan Auge, como el Alzheimer, el Parkinson, para que los adultos mayores que padecen estas enfermedades puedan recibir atención médica especializada de manera rápida”.

En materia regional, la directora de Senama informó que los trabajos se enfocan en la prevención y recuperación de los adultos mayores, y generar programas como el Centro Día en sus dos líneas, que es el preferencial, inaugurado hace poco en Chillán, y los centros comunitarios.

“A lo que estamos apun-



Fuente: Programa Conocimiento e Investigación en Personas Mayores (CIPEM) - Caja Los Héroes - Universidad del Desarrollo // Encuesta Casen 2017  
SENAMA ENFOCA SUS PROGRAMAS EN LA PREVENCIÓN Y RECUPERACIÓN, APUNTANDO TAMBIÉN A LA CUARTA EDAD EN ÑUBLE.

### Red asistencial: control por salud mental

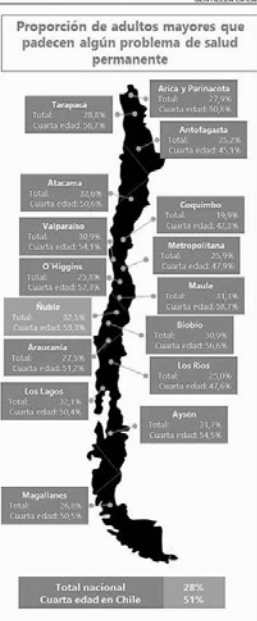
Según cifras proporcionadas por el Servicio de Salud Ñuble, actualmente en la Región de Ñuble, son 6 mil 361 adultos mayores los que se encuentran en control por salud mental en la red asistencial, siendo las consultas más frecuentes los trastornos ansiosos, depresivos y también por consumo de alcohol y drogas. A partir del 1 de octubre de 2019, cinco nuevas enfermedades se incorporaron al Plan de Garantías Explícitas en Salud más conocido como AUGES. Se trata de cuatro tipos de cáncer: de pulmón, de tiroides, renal y mieloma múltiple, además del Alzheimer y otras Demencias.

tando como Senama es a los programas de prevención y de que adultos mayores estén insertos en sus comunidades. Hay estudios que revelan que cuando salen de dichas comunidades, presentan mayor deterioro. Buscamos, ojalá, contar con estos Centros Días en las 21 comunas. Tenemos uno referencial en Chillán, otro en San Carlos ejecutado por la parroquia, y otro en Portezuelo que será ejecutado por el municipio”, explicó la directora regional.

El presidente de la Asociación Nacional del Adulto Mayor, Hugo Guíñez, fue recientemente invitado a exponer a una actividad realizada por la Organización de las Naciones Unidas en Vitacura, Santiago. Allí, el dirigente nacional y regional, brindó su punto de vista. “Hablamos sobre el envejecimiento en Chile, y fui el único de regiones invitado. La ONU y la FAO están desarrollando un proyecto para ver junto al gobierno de qué ma-

nera solucionar el problema que acontece sobre los adultos mayores”, explicó.

Guíñez agregó que “los estudios revelan que los adultos mayores, pero se están haciendo pocas cosas (...) ahora vendrán las elecciones, y más de alguno sacará al tapete lo de los adultos mayores. Necesitamos imperiosamente un cambio de imagen para incorporar al desarrollo del país. Así lo hicimos ver en la reunión con las Naciones Unidas”.



ADULTOS MAYORES ENFERMOS EN ÑUBLE SUPERAN LA MEDIA NACIONAL.

### ADULTO MAYOR

El presidente de la Asociación Nacional del Adulto Mayor, Hugo Guíñez, fue recientemente invitado a exponer a una actividad realizada por la Organización de las Naciones Unidas en Vitacura, Santiago. Allí, el dirigente nacional y regional, brindó su punto de vista. “Hablamos sobre el envejecimiento en Chile, y fui el único de regiones invitado. La ONU y la FAO están desarrollando un proyecto para ver junto al gobierno de qué ma-

nera solucionar el problema que acontece sobre los adultos mayores”, explicó.

Guíñez agregó que “los estudios revelan que los adultos mayores, pero se están haciendo pocas cosas (...) ahora vendrán las elecciones, y más de alguno sacará al tapete lo de los adultos mayores. Necesitamos imperiosamente un cambio de imagen para incorporar al desarrollo del país. Así lo hicimos ver en la reunión con las Naciones Unidas”.