

## Participación cultural y comportamiento del lector

9 de septiembre

La participación en actividades culturales y la lectura se configuran como dimensiones esenciales para el bienestar, el desarrollo cognitivo y la integración social. Estas prácticas funcionan como mecanismos de estimulación cerebral que contribuye a mitigar el deterioro cognitivo. En paralelo, el vínculo con la cultura y la literatura opera como recurso de resiliencia y autoconocimiento, posibilitando la elaboración emocional y la reducción del estrés. Por otro lado, estas actividades fomentan la cohesión social al generar espacios de encuentro y diálogo en los que los individuos comparten intereses, construyen capital social y refuerzan su sentido de pertenencia.

### Resumen ejecutivo

- En el grupo de 60 años o más, solo un 44,3% participa en actividades culturales, cifra inferior a la de los jóvenes de 15 a 29 años (92,6%) y a la de los adultos de 30 a 49 años (86,3%).
- Entre las personas mayores, las mujeres muestran una mayor participación (47,0%) que los hombres (40,7%).
- En cuanto a actividades específicas, los mayores de 60 años participan principalmente en conciertos (46,1%) y cine (39,8%), mientras que su asistencia a teatro (27,4%) y circo (15,8%) es más baja.
- Respecto a la lectura, menos de la mitad de las personas mayores (48,4%) lee diarios a diario o semanalmente, mientras que en los tramos de 30 a 59 años esta cifra supera el 57%.
- En libros, solo un 34,8% de los mayores mantiene una lectura frecuente, frente a un 45,1% en los más jóvenes (15 a 29 años).
- Incluso en el ámbito digital, donde la participación es más extendida, las personas mayores muestran una diferencia importante: un 63,8% lee correos o redes sociales diaria o semanalmente, frente a más del 97% aproximadamente en los menores de 50 años.
- Los mayores presentan los porcentajes más altos de no lectura: un 37,5% no lee diarios, un 48,2% no lee libros y un 72,4% no lee temas laborales.
- En cuanto a las dificultades a la hora de leer, las personas mayores reportan menores niveles de acuerdo en todos los aspectos de la lectura: apenas un 70,6% dice ver bien al leer, frente a más del 86% en menores de 50 años.
- El número de libros leídos también evidencia una brecha: entre los 70 años o más el promedio es de 5 libros y la mediana de 2, mientras que en los 20 a 29 años el promedio alcanza 9,5 libros y la mediana 4.

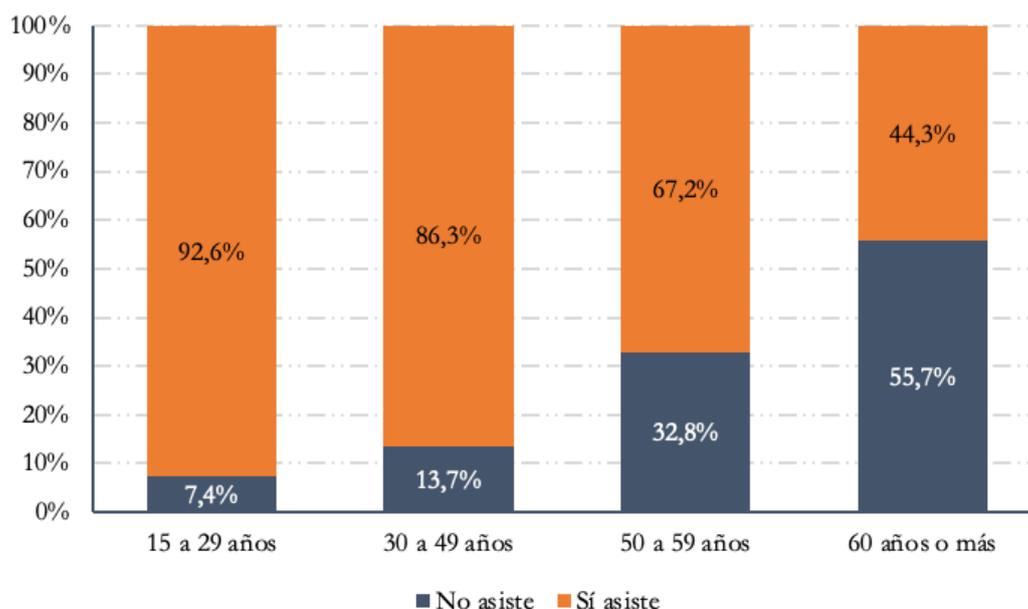
### Reporte

El presente análisis explora la participación cultural y el comportamiento lector de la población chilena, revelando una marcada diferencia entre los distintos grupos etarios. Los datos demuestran que, a mayor edad, tanto la asistencia a eventos culturales como la frecuencia de lectura disminuyen significativamente. Comprender esta dinámica es crucial, ya que nos permite identificar las barreras que enfrentan los adultos mayores para acceder y disfrutar de la cultura, así como las posibles causas de su menor compromiso con la lectura.

El gráfico 1 muestra la participación en actividades culturales según grupo etario, donde se puede apreciar que la asistencia es más frecuente en los grupos jóvenes y tiende a disminuir con la edad.

En el tramo de 60 años o más, solo un 44,3% participa en actividades culturales, mientras que un 55,7% no lo hace. Entre los más jóvenes, la participación es considerablemente mayor, el 92,6% de quienes tienen entre 15 y 29 años y el 86,3% del grupo de 30 a 49 años declara participar. Incluso en el segmento de 50 a 59 años, la participación alcanza un 67,2%, superando ampliamente a las personas mayores de 60 años.

Gráfico 1. Participación en actividades culturales



En la tabla se puede observar la participación en actividades culturales desagregada por sexo y grupo etario. En todos los tramos de edad, la asistencia es mayor en las mujeres, aunque las diferencias son más visibles a partir de los 50 años.

En el grupo de 60 años o más, solo un 40,7% de los hombres participa en actividades culturales, frente a un 47,0% de las mujeres. En ambos casos, la mayoría declara no asistir, con una proporción mayor de en los hombres (59,3%).

Entre los 50 a 59 años, también se observa una brecha, el 72,7% de las mujeres asiste, frente al 61,4% de los hombres. En los grupos más jóvenes, las diferencias entre sexos son menores. En el tramo 15 a 29 años, la participación es prácticamente igual en hombres (92,5%) y mujeres (92,6%). Algo similar ocurre en el grupo de 30 a 49 años, aunque las mujeres presentan una participación levemente mayor (88,2% frente a 84,5%).

Tabla 1. Participación en actividades culturales según sexo

		Sí asiste	No asiste
<b>15 a 29 años</b>	<b>Hombre</b>	92,5%	7,5%

30 a 49 años	Mujer	92,6%	7,4%
	Hombre	84,5%	15,5%
50 a 59 años	Mujer	88,2%	11,8%
	Hombre	61,4%	38,6%
60 años o más	Mujer	72,7%	27,3%
	Hombre	40,7%	59,3%
	Mujer	47,0%	53,0%

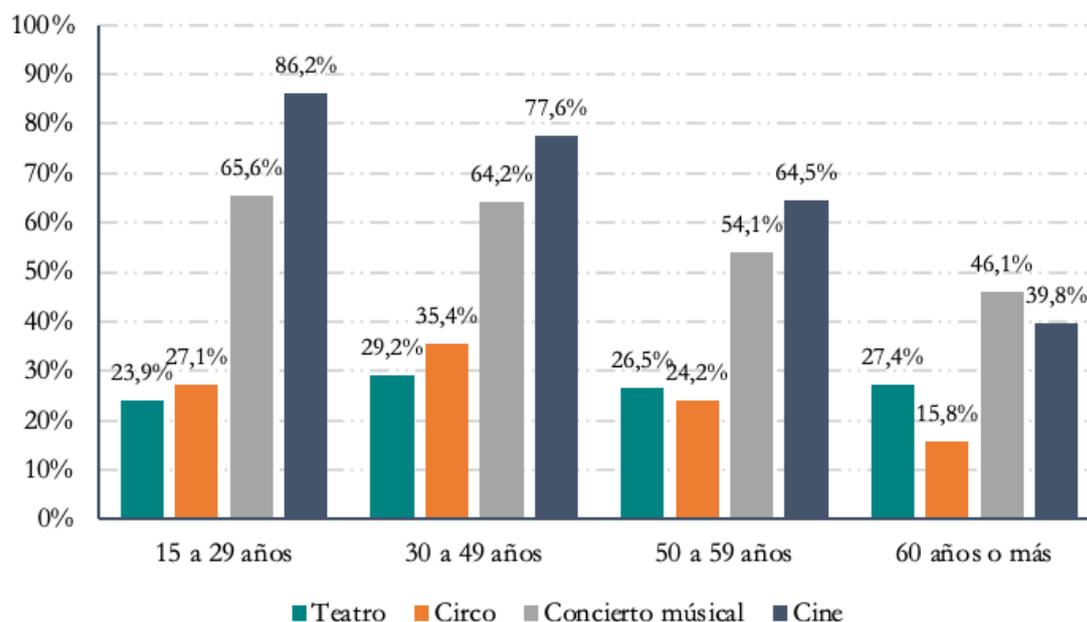
El gráfico se observa las actividades culturales a las que asistió la población en el último año, desagregadas por grupo etario.

En el grupo de 60 años o más, las actividades con mayor asistencia fueron los conciertos musicales (46,1%) y el cine (39,8%). En menor medida, un 27,4% declaró asistir al teatro, mientras que solo un 15,8% asistió al circo.

En comparación con los grupos más jóvenes, la asistencia de los adultos mayores es menor en todas las actividades. Por ejemplo, en los jóvenes de 15 a 29 años, un 86,2% asistió al cine y un 65,6% a conciertos, porcentajes superiores a los observados en la población de 60 años o más.

El grupo de 30 a 49 años también muestra una alta participación en cine (77,6%) y conciertos (64,2%), mientras que entre los 50 a 59 años la asistencia se reduce, aunque sigue siendo mayor que en los mayores de 60.

Gráfico 2. Participación en actividades culturales según actividad a la que asiste



## Lectura

En relación con la lectura, se observa que la frecuencia diaria o semanal disminuye conforme avanza la edad, siendo las personas de 60 años o más quienes presentan los niveles más bajos.

En este grupo, menos de la mitad (48,4%) declara leer diarios a diario o al menos una vez por semana, mientras que en los grupos de 30 a 49 años y de 50 a 59 años las cifras superan el 57%. En el caso de los libros, solo un 34,8% de los mayores mantiene una lectura frecuente, porcentaje inferior al de los jóvenes de 15 a 29 años (45,1%). Esta tendencia se acentúa en los temas laborales, donde apenas un 16,9% de las personas mayores lee de forma regular, frente a más del 55% de los grupos de menor edad.

En cuanto a la lectura de correos, redes sociales y otros medios digitales, si bien la vinculación es mayor, las diferencias generacionales persisten, un 63,8% de los mayores los revisa a diario o semanalmente, frente a más del 97% en los grupos menores de 50 años.

Un aspecto relevante es el aumento del porcentaje de quienes no leen en ninguna de estas categorías, situación que se intensifica con la edad. En los mayores, la proporción de no lectura alcanza el 37,5% en diarios, el 48,2% en libros y llega al 72,4% en temas laborales. Incluso en el ámbito digital, un 33,5% de las personas de 60 años o más declara no leer, cifra más alta que en los grupos jóvenes.

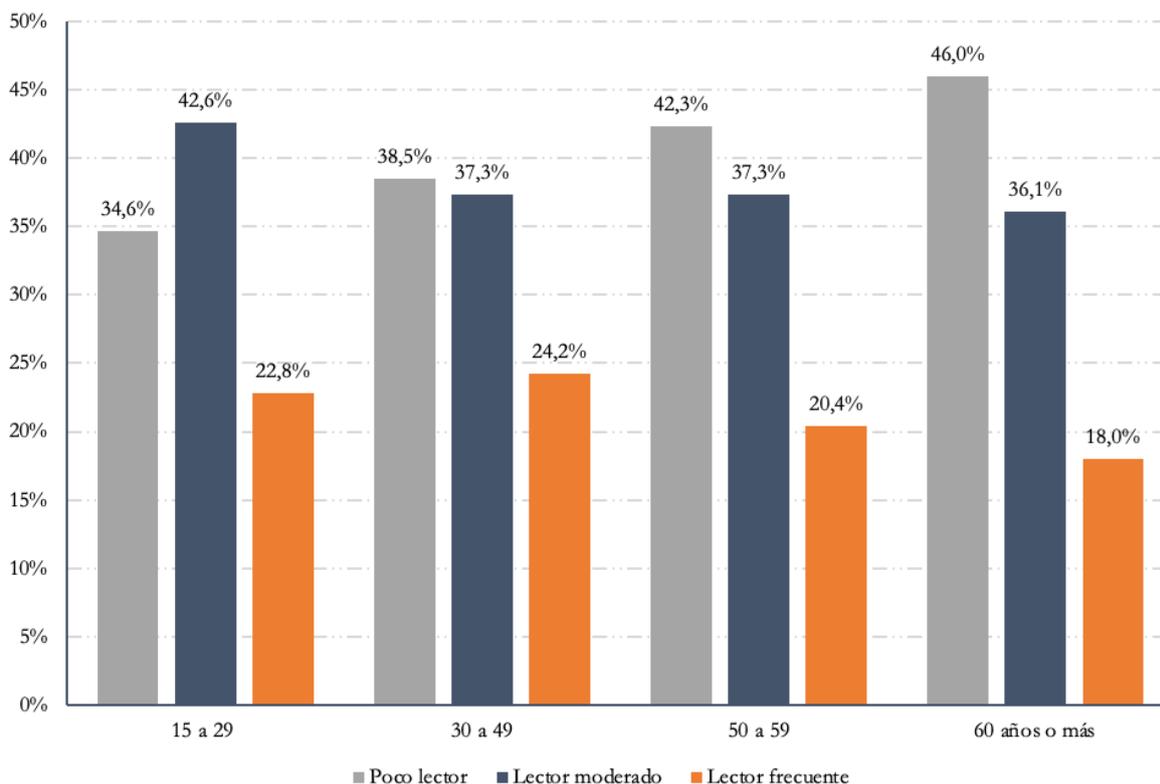
Tabla 2. Frecuencia de lectura según tipo de lectura por rango etario

		Al menos una vez al día	Al menos una vez a la semana	Al menos una vez al mes	Al menos una vez al año	No lee
Diario	15 a 29	15,9%	22,7%	14,5%	8,8%	38,0%
	30 a 49	34,5%	25,0%	10,6%	5,2%	24,7%
	50 a 59	35,8%	22,0%	9,3%	4,2%	28,7%
	60 años o más	27,9%	20,5%	8,6%	5,5%	37,5%
Libros	15 a 29	19,1%	26,0%	20,5%	11,9%	22,5%
	30 a 49	16,0%	23,9%	17,4%	11,1%	31,6%
	50 a 59	14,9%	19,6%	12,0%	10,2%	43,3%
	60 años o más	16,3%	18,5%	9,2%	7,8%	48,2%
Temas laborales	15 a 29	27,4%	34,1%	14,6%	5,8%	18,1%
	30 a 49	28,4%	27,5%	14,7%	5,3%	24,2%
	50 a 59	16,9%	20,2%	12,2%	6,5%	44,2%
	60 años o más	6,3%	10,6%	6,7%	4,0%	72,4%
Correo, redes sociales, otros	15 a 29	91,8%	6,1%	0,9%	0,1%	1,0%
	30 a 49	92,9%	4,3%	0,6%	0,5%	1,7%
	50 a 59	80,8%	8,8%	1,4%	0,2%	8,7%
	60 años o más	55,0%	8,8%	1,8%	0,8%	33,5%

El gráfico muestra cómo las personas se autocalifican en su relación con la lectura, distinguiendo entre poco lector, lector moderado y lector frecuente.

En el grupo de 60 años o más, predomina la categoría de poco lector (46,0%), seguida por los lectores moderados (36,1%) y, en menor medida, los lectores frecuentes (18,0%). Esto refleja que la mayoría de las personas mayores se auto perciben con una baja o mediana vinculación con la lectura, y solo una minoría se identifica como lector frecuente.

En comparación con los grupos más jóvenes, se observa una tendencia clara: a mayor edad, aumenta la proporción de pocos lectores y disminuye la de lectores frecuentes. Mientras en el tramo de 15 a 29 años los lectores frecuentes alcanzan un 22,8%, en los mayores descienden a 18,0%. De manera similar, los lectores moderados, que son mayoría en los jóvenes (42,6%).



### Dificultades al leer

La tabla muestra el porcentaje de personas que declara estar muy de acuerdo o de acuerdo con distintas afirmaciones relacionadas con su experiencia de lectura.

En el grupo de 60 años o más, los resultados son más bajos en comparación con los tramos etarios menores, lo que evidencia mayores dificultades percibidas. Por ejemplo, un 80,9% de los adultos mayores señala leer a un ritmo razonable, cifra menor que la observada en los grupos de 30 a 49 años (92,7%) y de 15 a 29 años (92,4%).

En cuanto a la comprensión lectora, el 83,5% de los mayores indica entender todo lo que lee, porcentaje también inferior al de los más jóvenes, donde supera el 87%. Algo similar ocurre con la concentración y la paciencia al leer, donde los adultos mayores alcanzan un 81,7% y un 77,2%, respectivamente, en niveles de acuerdo.

La brecha más marcada aparece en la capacidad de ver bien al leer, solo un 70,6% de las personas mayores señala no tener dificultades visuales, frente a más del 86% en los tramos menores de 50 años.

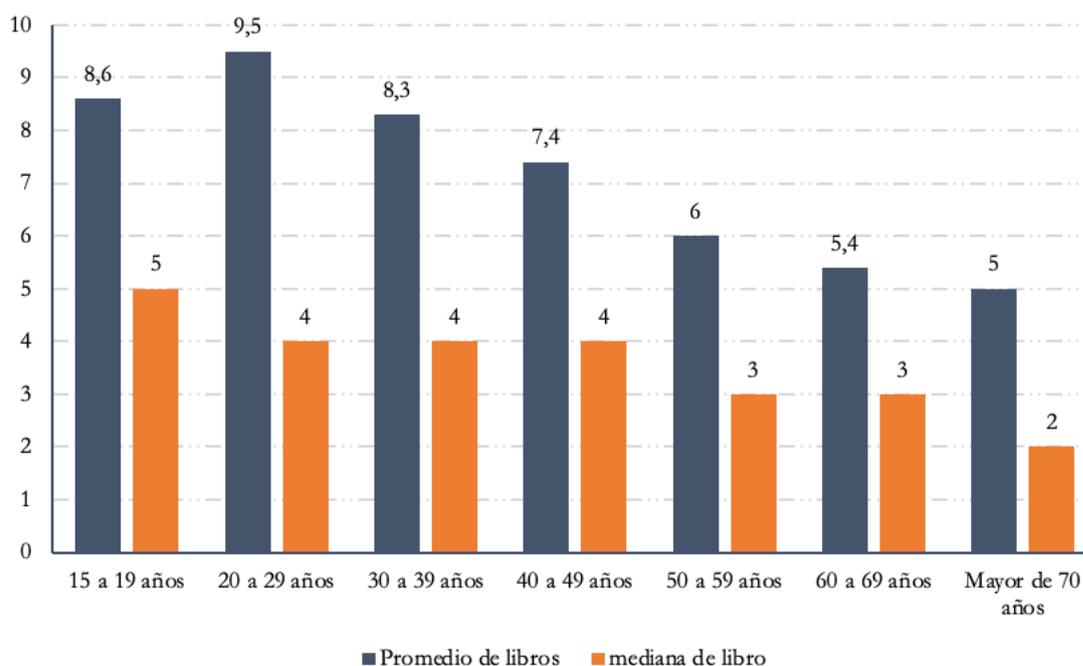
Tabla 3. Dificultades para lectura según rango etario

	Lee a un ritmo razonable	Entiende todo lo que lee	Puede concentrarse al leer	Tiene paciencia al leer	Ve bien cuando lee
15 a 29	92,4%	87,8%	79,4%	77,3%	87,7%
30 a 49	92,7%	89,7%	84,6%	82,3%	86,3%
50 a 59	87,9%	86,8%	83,2%	78,0%	71,5%
60 años o más	80,9%	83,5%	81,7%	77,2%	70,6%

En las personas de 60 a 69 años, el promedio alcanza 5,4 libros y la mediana 3 libros, mientras que en quienes tienen 70 años o más, estas cifras descienden a 5 libros en promedio y apenas 2 libros en mediana, lo que refleja una menor intensidad lectora en los adultos mayores.

En comparación, los grupos más jóvenes registran valores notablemente más altos. Entre los 20 y 29 años, el promedio llega a 9,5 libros y la mediana a 4 libros, mientras que en los 15 a 19 años se observa un promedio de 8,6 libros y una mediana de 5 libros, las cifras más elevadas entre todos los tramos.

La tendencia general muestra que, a medida que avanza la edad, tanto el promedio como la mediana de libros leídos disminuyen progresivamente, alcanzando sus niveles más bajos en la población mayor de 70 años.



El análisis de la participación cultural y los hábitos de lectura en diferentes grupos etarios revela patrones claros y diferencias significativas. Los datos muestran una tendencia general: a medida que avanza la edad, la participación en actividades culturales y la frecuencia de lectura tienden a disminuir. Este fenómeno se manifiesta de diversas maneras, desde la asistencia a eventos como conciertos y cine hasta el consumo de medios escritos y digitales.

Además de las diferencias por edad, el estudio también pone de manifiesto una brecha de género, especialmente en la asistencia a actividades culturales, donde las mujeres reportan una mayor participación que los hombres, particularmente en los grupos de mayor edad. La información también detalla las dificultades que los adultos mayores perciben al leer, como problemas de visión y concentración, lo que

podría explicar en parte su menor vínculo con esta actividad en comparación con las generaciones más jóvenes.