

Preferencias gastronómicas según grupo etario

27 de agosto

El presente estudio, realizado por el Programa de Conocimiento e Investigación en Personas Mayores (CIPEM UDD – Los Héroes), utiliza datos de la Encuesta Nacional de Participación Cultural y Comportamiento Lector (ENPCCL) 2024 para analizar las preferencias de la población respecto al principal plato típico chileno en su comuna o localidad. Los resultados muestran diferencias relevantes según rango etario y sexo, evidenciando que en el grupo de 60 años o más existe una marcada preferencia por preparaciones tradicionales, a diferencia de los grupos más jóvenes, donde las elecciones son más diversas.

Resumen ejecutivo

- **Para las personas mayores, la cazuela es el plato típico más representativo, mencionado por un 36,4%, una proporción mayor que en los jóvenes de 15 a 29 años, donde solo un 26,6% la considera su principal plato típico.**
- **Los porotos también aumentan su presencia con la edad: son mencionados por un 33,2% de las personas de 60 años o más, frente a apenas un 21,5% en el grupo de 15 a 29 años y un 23,6% en el de 40 a 49 años.**
- **Entre las personas de 60 años o más, la elección de cazuela y porotos suma casi un 70%, evidenciando una fuerte concentración en preparaciones tradicionales.**
- **Entre las personas mayores, los hombres mencionan con mayor frecuencia la cazuela (37,4%) que las mujeres (35,5%), en cuanto a los porotos, los hombres de 60 años o más los mencionan en un 34,7%, mientras que las mujeres lo hacen en un 31,8%.**

Reporte

En la Tabla 1 se puede observar el porcentaje de personas que consideran cuál es el principal plato típico chileno según el rango etario. En el caso de las personas mayores (60 años o más), las preferencias se concentran principalmente en dos preparaciones tradicionales, la cazuela (36,4%) y los porotos (33,2%). En este grupo etario, otras preparaciones presentan porcentajes menores: el pastel de choclo alcanza un 6,3%, el pescado frito un 5,6%, y las empanadas un 5,2%. Platos como los mariscos (2,7%), el charquicán (2,4%) y las humitas (1,4%) tienen una relevancia menor.

En el caso de las personas entre 50 y 59 años, se observa una tendencia similar, aunque con porcentajes inferiores. La cazuela encabeza las menciones con un 34,3%, seguida de los porotos con un 28,6%. En este grupo, el pastel de choclo alcanza un 6,6%, mientras que las empanadas tienen una presencia algo mayor que en los 60 años o más, llegando a un 8,6%. El pescado frito se mantiene en niveles bajos (5,3%), y las menciones a platos como mariscos (3,1%), charquicán (3,1%) y humitas (1,8%) son bajas.

En los grupos más jóvenes, entre 15 y 49 años, las preferencias muestran una mayor diversidad gastronómica. Si bien la cazuela sigue presente, con porcentajes que varían entre 26,6% y 29,9%, la relevancia de otros platos aumenta. Por ejemplo, las empanadas aumentan en proporción, especialmente entre las personas de 15 a 29 años, donde representan un 17,3%, mientras que el pastel de choclo ronda entre el 9,3% y 11,4%. En estas edades, los porotos tienen un porcentaje menor comparado con las personas mayores, entre 21,5% y 23,6%. Además, preparaciones como el pescado frito (4% a 5,7%), los mariscos (3,2% a 4,3%), el charquicán (2,1% a 3,2%) y las humitas (1,4% a 2,4%) tienen mayor presencia.

Tabla 1. Plato típico según rango etario

	15 a 29 años	30 a 39 años	40 a 49 años	50 a 59 años	60 años o más
Cazuela	26,6%	29,9%	29,0%	34,3%	36,4%
Porotos	21,5%	21,5%	23,6%	28,6%	33,2%
Pastel de choclo	11,2%	11,4%	9,3%	6,6%	6,3%
Pescado frito	4,0%	4,2%	5,7%	5,3%	5,6%
Empanadas	17,3%	13,9%	10,9%	8,6%	5,2%
Mariscos	3,2%	3,2%	4,3%	3,1%	2,7%
Charquicán	2,1%	2,7%	3,2%	3,1%	2,4%
Humitas	2,4%	1,6%	1,4%	1,8%	1,4%
Otros	11,7%	11,7%	12,6%	8,6%	6,8%

En la Tabla 2 se observa la distribución de las preferencias sobre cuál es considerado el principal plato típico chileno, diferenciando tanto por rango etario y por sexo. En el grupo de 60 años o más, las elecciones se concentran principalmente en la cazuela y los porotos, con porcentajes de 37,6% en hombres y 35,6% en mujeres para la cazuela, y de 34,9% y 31,9% para los porotos. Otras preparaciones, como el pastel de choclo (4,4% en hombres y 7,8% en mujeres), el pescado frito (5,5% y 5,7%), las empanadas (4,8% y 5,5%), los mariscos (2,7% y 2,8%) y el charquicán (2,3% y 2,5%), presentan porcentajes menores.

Entre las personas de 50 a 59 años se observa un patrón similar, aunque con cifras menores. La cazuela es el plato más mencionado, con un 37,1% en hombres y un 31,7% en mujeres, seguida por los porotos, que alcanzan un 30,9% y un 26,4% respectivamente. En este grupo, el pastel de choclo (3,7% en hombres y 9,3% en mujeres) y las empanadas (6,9% y 10,2%).

En los grupos más jóvenes, entre 15 y 49 años, las preferencias son más diversas y las diferencias entre hombres y mujeres se hacen más visibles. Si bien la cazuela continúa presente en todos los tramos, con porcentajes que van desde 25,8% en hombres y 27,4% en mujeres de 15 a 29 años, hasta 29,6% y 28,5% en hombres y mujeres de 40 a 49 años, su proporción es menor que en las personas mayores. En contraste, platos como el pastel de choclo tienen mayor protagonismo, especialmente en mujeres jóvenes (12,5% en 15 a 29 años), mientras que las empanadas también destacan, con porcentajes que alcanzan un 19,9% en hombres y un 14,6% en mujeres en el mismo tramo etario.

Tabla 2. Plato típico según rango etario y sexo

	15 a 29 años		30 a 39 años		40 a 49 años		50 a 59 años		60 años o más	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Cazuela	25,8%	27,4%	29,8%	30,1%	29,6%	28,5%	37,1%	31,7%	37,6%	35,6%
Porotos	20,1%	22,8%	21,0%	22,1%	24,9%	22,4%	30,9%	26,4%	34,9%	31,9%
Pastel de choclo	10,0%	12,5%	10,1%	12,8%	7,6%	10,9%	3,7%	9,3%	4,4%	7,8%
Pescado frito	3,7%	4,3%	3,6%	4,7%	5,8%	5,7%	4,6%	5,9%	5,5%	5,7%
Empanadas	19,9%	14,6%	13,4%	14,3%	10,2%	11,6%	6,9%	10,2%	4,8%	5,5%
Mariscos	3,2%	3,1%	3,4%	2,9%	4,4%	4,1%	2,8%	3,5%	2,7%	2,8%
Charquicán	2,5%	1,7%	2,9%	2,5%	2,4%	4,0%	2,0%	4,1%	2,3%	2,5%
Humitas	2,4%	2,3%	1,6%	1,6%	1,3%	1,4%	1,5%	2,1%	0,7%	1,9%

Otros 12,2% 11,1% 14,2% 9,1% 13,8% 11,5% 10,5% 6,7% 7,2% 6,5%

Región

En la tabla 3 se puede observar diferencias en las preferencias gastronómicas a nivel regional, con platos tradicionales que dominan en gran parte del país y otros que reflejan identidades locales más marcadas.

En la mayoría de las regiones del centro y sur, la cazuela y los porotos concentran las menciones más altas. Destaca especialmente La Araucanía, donde la cazuela alcanza un 51,8%, el valor más alto registrado en todo el país, seguida por los porotos (19,3%) y las empanadas (9,6%). Patrones similares se observan en regiones como O'Higgins (cazuela 37,7%, porotos 26,3%) y Maule (cazuela 39,1%, porotos 30,1%).

En el norte, si bien la cazuela y los porotos siguen siendo relevantes, emergen preparaciones locales que adquieren gran protagonismo. En Tarapacá, la calapurca se ubica como tercer plato más mencionado (16,8%), mientras que en Antofagasta el pescado frito (13,3%) acompaña a los porotos (20,0%) y la cazuela (19,2%). En Arica, los porotos lideran con un 34,3%, seguidos por la cazuela (17,6%) y el pastel de choclo (7,9%).

En zonas costeras, destacan preferencias vinculadas al mar. En Coquimbo, el pescado frito encabeza las menciones (26,2%), seguido de la cazuela (23,0%) y los porotos (18,6%). En Valparaíso, el pescado frito también ocupa el tercer lugar (12,3%), mientras que en Los Lagos el curanto (21,8%) y los mariscos (13,3%) complementan la cazuela (34,0%).

En el extremo sur, las preferencias están marcadas por la identidad territorial. En Aysén, el asado (excluyendo el de cordero) lidera con un 29,7%, seguido de la cazuela (25,2%) y el asado de cordero (20,5%). En Magallanes, el asado de cordero predomina ampliamente (43,4%), mientras que la cazuela (19,2%) y el curanto (6,8%) ocupan lugares secundarios.

En la Región Metropolitana, las preferencias son más diversas, la cazuela (31,1%) y los porotos (30,0%) comparten el protagonismo, pero las empanadas alcanzan un 14,8%.

Tabla 3. Plato típico según región

	1	2	3
Arica	Porotos 34,3%	Cazuela 17,6%	Pastel de choclo 7,9%
Tarapacá	Porotos 20,5%	Cazuela 18,9%	Calapurca 16,8%
Antofagasta	Porotos 20,0%	Cazuela 19,2%	Pescado frito 13,3%
Atacama	Cazuela 33,2%	Porotos 32,1%	Pastel de Choclo 8,3%
Coquimbo	Pescado frito 26,2%	Cazuela 23,0%	Porotos 18,6%
Valparaíso	Cazuela 29,9%	Porotos 19,8%	Pescado frito 12,3%
Metropolitana	Cazuela 31,1%	Porotos 30,0%	Empanadas 14,8%
O'Higgins	Cazuela 37,7%	Porotos 26,3%	Empanadas 12,5%
Maule	Cazuela 39,1%	Porotos 30,1%	Empanadas 8,2%
Ñuble	Cazuela 35,1%	Porotos 25,2%	Longaniza y otros embutidos 16,0%

Biobío	Cazuela 29,2%	Porotos 20,8%	Pescado frito 12,2%
La Araucanía	Cazuela 51,8%	Porotos 19,3%	Empanadas 9,6%
Los Ríos	Cazuela 33,4%	Porotos 12,7%	Empanadas 9,7%
Los Lagos	Cazuela 34,0%	Curanto 21,8%	Mariscos 13,3%
Aysén	Asado (excluye de cordero) 29,7%	Cazuela 25,2%	Asado de cordero 20,5%
Magallanes	Asado de cordero 43,4%	Cazuela 19,2%	Curanto 6,8%