

24 abril 2024

## Análisis del Cáncer de Mama en la Región de Los Lagos: Mortalidad y Participación en Mamografías

El cáncer de mama se destaca como el tipo de cáncer más común entre las mujeres a nivel mundial, siendo también la principal causa de muerte por cáncer en este grupo. Particularmente, en los países en desarrollo, la situación es más grave, ya que la mayoría de las muertes ocurren de manera prematura en mujeres menores de 70 años.

América concentra casi un cuarto de los nuevos casos a nivel mundial, con una prevalencia notablemente alta en América Latina y el Caribe, donde un 32% de las mujeres afectadas son menores de 50 años, comparado con un 19% en América del Norte.

El cáncer de mama generalmente comienza en las células que revisten los conductos o los lóbulos del tejido glandular de la mama, y puede no causar síntomas en sus etapas iniciales. La identificación y el tratamiento tempranos de los cánceres, antes de que causen síntomas, son esenciales para reducir la carga de esta enfermedad.

En Chile, el Decreto GES indica que toda mujer entre 50 y 59 años tiene derecho a realizarse una mamografía de manera gratuita, un examen crítico para la detección temprana del cáncer de mama, con el objetivo de incrementar su accesibilidad. Sin embargo, pese a que no exista un costo monetario para este grupo, aún existe desconocimiento y costos de oportunidad asociados en la realización de este examen.

A partir del año 2023 ya no es necesario contar con una orden médica para realizarse este examen de manera preventiva. Según el Ministerio de Salud este examen debe realizarse cada 2 o 3 años, lo que subraya la necesidad de una mayor difusión y educación sobre la importancia y la disponibilidad de estos exámenes preventivos.

Este cáncer, es segunda causa de mortalidad en nuestro país, y la primera en al menos 4 regiones, representando un desafío para la salud pública tanto a nivel mundial como regional. En la región de Los Ríos, se observa una tendencia similar a lo observado a nivel nacional. Este informe ofrece un análisis detallado de la mortalidad y la participación en mamografías en esta región.

### Mortalidad

En 2023 en Chile murieron 57.598 mujeres mayores de 18 años, de las cuales el 24,8% (14.302) falleció debido a un cáncer o tumor maligno. De estas 14.302 mujeres fallecidas en el año 2023, el 12,5% (1.789) murieron a causa de un tumor maligno de mama.

En 2023, se registraron 2.814 defunciones de mujeres mayores de 18 años en la región de Los Ríos. De estas, el 27,1% (762) se atribuyó a tumores malignos. Específicamente, el 9,6% (73) de las muertes fueron causadas por cáncer de mama

### Número de muertes por tumor maligno de mama

	2021	2022	2023
18-39	3	5	2
40-59	19	19	28
60-79	28	26	25
80+	15	16	18

Fuente: Departamento de Estadísticas e Información de Salud (DEIS)

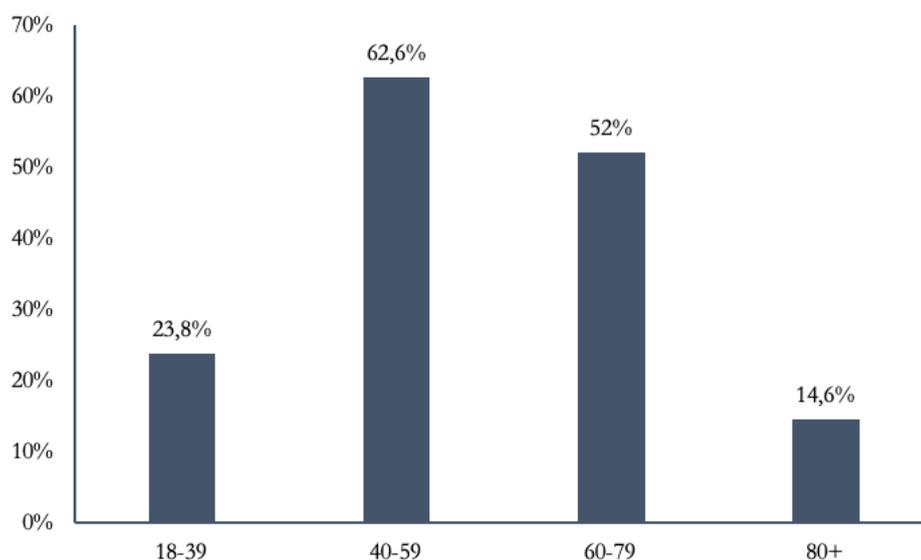
## Exámenes mamografías

La encuesta CASEN 2022 da resultados respecto a ciertos exámenes, entre los que se encuentra la mamografía. Los datos obtenidos en la región de Los Lagos muestran el auto reporte sobre si se realizó el examen en los últimos 3 años

Se puede observar que el porcentaje de mujeres que se realizan una mamografía aumenta con la edad, esto es acorde con la población beneficiaria por ley que es de 50 a 59 años. Para el grupo de mujeres de 18 a 39 años, el 23,8% declara haberse realizado el examen, mientras que para el grupo de 40 a 59 años este porcentaje se eleva a 62,6%. En el grupo de 60 a 79 años, el 52% de las mujeres se ha realizado una mamografía en los últimos 3 años, y en el grupo de 80 años o más, este porcentaje disminuye considerablemente a un 14,6%.

A nivel nacional, se observa un patrón similar. El grupo de mujeres de 40 a 59 años registra el mayor porcentaje de participación en el examen de mamografía, con un 63,6%, seguido por el grupo de 60 a 79 años, con un 52%.

**Gráfico 1: porcentaje de mujeres que se han realizado una mamografía en los últimos 3 años por rango etario en la región de Los Lagos**



Fuente: Encuesta de Caracterización Socioeconómica Nacional (CASEN) 2022

## Razones

Las razones por las cuales las mujeres de la región de Los Ríos no se han realizado mamografías en los últimos 3 años, se concentran en el desconocimiento y la creencia de no necesitar realizarse este examen. Un 28% de las mujeres de 40 a 59 años que no se la realizaron es porque cree que no lo necesita, por su parte un 45,9% de las mujeres de 60 a 79 atribuyen esta como la razón principal.

Una segunda razón es la falta de tiempo, ya sea en no encontrar horas disponibles o en no tener tiempo disponible para realizarse este examen, porque un 11,6% de las mujeres de 40 a 59 años dicen que no han conseguido horas y un 7,7% dice que no ha tenido tiempo para realizarse este examen.

## **Conclusión**

En conclusión, se puede observar una variación en la realización de mamografías según el grupo de edad, tanto a nivel regional en Los Lagos como a nivel nacional. Aunque es alentador observar que el porcentaje de mujeres sometidas a este examen aumenta con la edad, con los grupos de mujeres de 40 a 59 años registrando la mayor participación, aún persiste una proporción considerable de mujeres en todos los grupos de edad sin este examen en los últimos 3 años.

Esta disparidad resalta la necesidad continua de promover activamente la detección temprana del cáncer de mama y de implementar estrategias que faciliten el acceso a los servicios de salud preventiva en todas las edades. La educación sobre la importancia de los exámenes de detección y la eliminación de barreras que puedan limitar el acceso a estos servicios son fundamentales.